

VEREIN FÜR HOMÖOPATHIE UND LEBENS PFLEGE e.V.



ALBERSHAUSEN

Vorträge & Veranstaltungen

2020



Klaus Steves/pxello.de

Phytolacca Decandra (Kermesbeere)

„Freude ist die Gesundheit der Seele.“
Aristoteles

Vorwort

Liebe Vereinsmitglieder, Interessierte und Freunde unseres Vereins,
vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Vereinsprogramm.

Der Verein wurde am 20. März 1964 in Albershausen gegründet. Wir freuen uns sehr, dass wir inzwischen auf mehr als 160 Vereinsmitglieder gewachsen sind. Wir möchten die weit über 200 Jahre alte Homöopathie nach Hahnemann weiter bekannt machen und bieten dazu jedes Jahr ein interessantes Programm an. Auch die Naturheilkunde wollen wir in unseren Angeboten vorstellen. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich in Albershausen zu informieren.

Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Vereinsmitglieder haben freien Eintritt zu den Vorträgen. Nichtmitglieder bezahlen zur Deckung von Unkosten Eintritt. Wir freuen uns darüber, dass Referenten weit über die Kreisgrenze hinaus zu uns nach Albershausen kommen. Durch diese kompetenten Referenten erhalten wir große Unterstützung in unserer ehrenamtlichen Arbeit. Dass sie bei uns Vorträge anbieten, trotz ihres gut gefüllten Terminkalenders, ist durchaus nicht selbstverständlich. Dafür bedanken wir uns herzlich.

Vereinsmitglieder heißen wir bei unseren Veranstaltungen herzlich willkommen und neue Vereinsmitglieder nehmen wir gerne in die Vereinsfamilie auf. Damit unterstützen sie unsere Bemühungen um die weitere Anerkennung der Homöopathie und die Weitergabe von Informationen zum Thema Lebenspflege und Naturheilkunde. Die Zeitschrift „Natur und Heilen“ kann als Vereinsmitglied zum Vorzugspreis frei Haus bezogen werden. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns auf unserer Homepage

www.homoeopathie-albershausen.de

Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen im Jahr 2020.

Gesundheit und Wohlergehen, Geselligkeit und Fröhlichkeit, Zuhören und Neugierde wünschen wir wieder allen als Wegbegleiter durch das Jahr 2020.

Es grüßt Sie herzlich

Petra Bortz und Team

Veranstaltungsübersicht 2020

- 28.01.20 19.30 Uhr Homöopathische Hausapotheke „Grundlagen zum Einsteigen“
HP Petra Bortz – Anmeldung bis 24.01.2020
- 04.02.20 19.30 Uhr Homöopathische Hausapotheke „Zähne und Blasenbeschwerden“
HP Petra Bortz – Anmeldung bis 24.01.2020
- 11.02.20 19.30 Uhr Homöopathische Hausapotheke „Magen- und Darmbeschwerden“
HP Petra Bortz – Anmeldung bis 24.01.2020
- 18.02.20 19.30 Uhr Homöopathische Hausapotheke „Rückenbeschwerden und Prüfungsangst“
HP Petra Bortz – Anmeldung bis 24.01.2020
- 03.03.20 19.30 Uhr Arbeitskreis Homöopathie
HP Eva Lang, Bad Boll – Anmeldung bis 25.02.2020
- 17.03.20 20.00 Uhr Vortrag „Feng-Shui – der Weg des Windes und des Wassers“
Dipl.-Ing. (FH) Gerti Stiefel, Birenbach
- 31.03.20 18.30 Uhr Mitgliederversammlung im Rathaus
- 21.04.20 20.00 Uhr Vortrag „Nahrungsmittelunverträglichkeiten – die neue Volkskrankheit?“
HP Christian Geiger, Bad Boll
- 05.05.20 19.30 Uhr Arbeitskreis Homöopathie
HP Eva Lang, Bad Boll – Anmeldung bis 28.04.2020
- 26.05.20 20.00 Uhr Vortrag „Homöopathische Behandlung von Schilddrüsenkrankheiten“
Dr. med. Bruno May, Tübingen
- 23.06.20 20.00 Uhr Vortrag „Homöopathie bei Heuschnupfen“
Dr. Hagenmüller, Lorch
- im Juli Vereinsausflug
- 14.07.20 20.00 Uhr Vortrag „Homöopathie in der Krebsbehandlung“
Dr. med. Philipp Lehrke, Freiburg
- 15.09.20 19.30 Uhr Arbeitskreis Homöopathie
HP Eva Lang, Bad Boll – Anmeldung bis 08.09.20
- 06.10.20 19.30 Uhr Arbeitskreis Homöopathie
HP Eva Lang, Bad Boll – Anmeldung bis 29.09.20
- 27.10.20 20.00 Uhr Vortrag „Das Lymphsystem“
HP Wolfgang Geiger, Bad Boll
- 03.11.20 19.30 Uhr Homöopathische Hausapotheke „Augen, Nase, Kopf“
HP Petra Bortz, - Anmeldung bis 27.10.20
- 10.11.20 19.30 Uhr Homöopathische Hausapotheke „Knochen, Knorpel, Sonne“
HP Petra Bortz, Anmeldung bis 27.10.20
- 17.11.20 19.30 Uhr Homöopathische Hausapotheke „Schock, Kollaps, Wunden“
HP Petra Bortz, Anmeldung bis 27.10.20
- 27.11.20 18.30 Uhr Jahresabschlussfeier
- 01.12.20 20.00 Uhr Vortrag „Räuchern mit Weihrauch, Harzen und heimischen Kräutern“
HP Mario Hopp, Dischingen-Eglingen

Terminverschiebungen werden ggf. auf www.homoeopathie-albershausen.de bekannt gegeben!

Der Verein für Homöopathie und Lebenspflege e.V. stellt sich vor:

Kontaktdaten: Albert-Schweitzer-Weg 10
73095 Albershausen
www.homoeopathie-albershausen.de

Bankverbindung: IBAN: DE02 6106 0500 0441 8750 09
BIC: GENODES1VGP
Gläubiger-ID: DE54ZZZ00000618051

Unser Dachverband: www.hahnemannia.de

Spenden sind steuerlich abzugsfähig!



**PETRA
BORTZ**

1. VORSITZENDE

Tel. 0 71 61/80 89 199

p.bortz@homoeopathie-albershausen.de



**CHRISTINE
HOFMANN**

SCHRIFTFÜHRERIN

[schriftfuehrer@homoeopathie-](mailto:schriftfuehrer@homoeopathie-albershausen.de)

[albershausen.de](mailto:schriftfuehrer@homoeopathie-albershausen.de)



**HEIDI
BERNAS**

KASSIERERIN

Tel. 0 71 61/93 97 70

kassier@homoeopathie-albershausen.de

Ausschussmitglieder:

Birgit Dussler, Susanne Karlowski, Birgit Schenk, Birgit Vogt

Anmeldung erforderlich bis zum

24.01.2020

Tel. 0 71 61/80 89 199

28.01.2020

04.02., 11.02., 18.02.2020

19:30 Uhr - UG Rathaus Albershausen

Arbeitskreis Hausapotheke

Referentin: HP Petra Bortz, Homöopathin, Psycho- und Fußreflextherapeutin

Für Interessierte und für diesjährige Einsteiger in unseren Hausapotheekenkurs:

28.01.2020 Einführung in die Homöopathie

Wir setzen unsere Reihe Homöopathische Hausapotheke in diesem Jahr fort mit den Themen:

04.02.2020 Zähne und Blasenbeschwerden

11.02.2020 Magen- und Darmbeschwerden

18.02.2020 Rückenbeschwerden und Prüfungsangst

Neueinsteiger sind herzlich willkommen!



Lassen Sie sich von
unseren Ideen begeistern!

Wir sind für Sie da:
Mo.- Fr. 9 - 18 Uhr
durchgehend geöffnet!
Sa. 8 - 14 Uhr
Mittwochmittag geöffnet!

**Wenn Sie das
Besondere suchen!**

Ihr 
Gewächshausflorist
Kaess

Gewächshausflorist Martin + Monika Kaess GbR

Hattenhofer Straße 1
73095 Albershausen

Telefon 07161/31838
Telefax 07161/35982

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Besuchen Sie uns im Internet: www.blumen-kaess.de

03.03. und 05.05.2020

19:30 Uhr - UG Rathaus Albershausen

Anmeldung erforderlich bis zum

25.02. und 28.04.2020

Tel. 0 71 61/80 89 199

Arbeitskreis Homöopathie

Referentin: HP Eva Lang, Bad Boll

Es werden die homöopathischen Arzneien besprochen und ihre Anwendung nach der Sehgal-Methode erläutert.

Bei dieser Methode steht der Geist-Gemütszustand des Menschen im Vordergrund und ist hierbei der Schlüssel zur Findung des passenden homöopathischen Arzneimittels.



apothekehingen

Dorothee Knerr

Apothekerin e.K.

Ulmer Straße 13
73066 Uhingen
☎ 07161 37336



✉ apothekte-uhingen@t-online.de  www.apo-uhingen.de

17.03.2020

20:00 Uhr - Sitzungssaal Rathaus Albershausen

Feng-Shui - der Weg des Windes und des Wassers.

Referentin: Dipl.-Ing. (FH) Gerti Stiefel, Birenbach

Feng-Shui wird seit Jahrtausenden in China und anderen fernöstlichen Kulturen praktiziert und weiterentwickelt. Ziel ist dabei, den Lebensenergieflusses Chi zu harmonisieren und zu optimieren. Feng-Shui ist vergleichbar mit Akupunktur in Raum und Landschaft, mit dem Ziel, das CHI gleichmäßig zum Fließen zu bringen, Stauungen und Mangel zu vermeiden. Die "Fünf Elemente Lehre" ist in dieser Betrachtung ein zentraler Punkt. Wo die Lebensenergie harmonisch zirkulieren kann, da entstehen vitale gesunde Lebenswelten.

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Prinzipien der Feng Shui Lehre und deren praktischer Anwendung, sowohl in unserer Umgebung als auch im persönlichen Bereich.

31.03.2020

18:30 Uhr - Sitzungssaal Rathaus Albershausen

Mitgliederversammlung des Vereins

Bitte nehmen Sie die Möglichkeit wahr, den Verein mitzugestalten und entlasten Sie die Vorstandschaft und den Vereinsausschuss mit Ihrer Stimme.

21.04.2020

20:00 Uhr - Sitzungssaal Rathaus Albershausen

Nahrungsmittelunverträglichkeiten – die neue Volkskrankheit?

Referent: Christian Geiger, Bad Boll

In den vergangenen Jahren konnte eine deutliche Zunahme der Nahrungsmittelunverträglichkeiten (u.a. wie Fruktose-, Laktose-, Histamin- und Gluten- Unverträglichkeit) festgestellt werden.

Das Zitat von L. Kuhne aus dem 19. Jahrhundert ist aktueller denn je:
„Die chronische Verdauungsstörung ist die Mutter der meisten Krankheiten“.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich Nahrungsmittelunverträglichkeiten äußern, wie hier eine gezielte Diagnostik und eine entsprechende Therapie aussehen kann.



Praxis für ganzheitliche Heilweisen

Annerose Stremper

Heilpraktikerin

Finkenweg 5
73095 Albershausen

Telefon: 071 61-389301

Telefax: 071 61-389302

E-Mail: A.Stremper@arcor.de

www.praxis-annerose-stremper.de

26.05.2020

20:00 Uhr - Sitzungssaal Rathaus Albershausen

Homöopathische Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen, insbesondere Hashimoto-Thyreoiditis

Referent: Dr. med. Bruno Mey, Hahnemann Tagesklinik Tübingen

Störungen des Schilddrüsenstoffwechsels können vielerlei Beschwerden hervorrufen. Besonders die Autoimmunenentzündung der Schilddrüse, die sog. Hashimoto-Thyreoiditis bleibt oft unentdeckt. Dabei ist sie gut zu behandeln, wenn über die Möglichkeiten der Schulmedizin hinaus gedacht und therapiert wird. Vitamin D, Vitamin B 12 und Selen bringen Erleichterung, vor allem aber die homöopathische Behandlung als Basis hilft vielen Betroffenen.

Am Ende des Vortrags können noch Fragen gestellt werden.



**DUSSLER
HAUSTECHNIK**

Sanitär-Meisterbetrieb

Schafhof 10
73095 Albershausen

Tel. 0 71 61-91 95 46
Fax 0 71 61-91 97 42

dussler-haustechnik@hotmail.de

23.06.2020

20:00 Uhr - Sitzungssaal Rathaus Albershausen

Homöopathie bei Heuschnupfen

Referent: Dr. Georg Haggemüller, Lorch

Jahr für Jahr werden viele von uns von Heuschnupfen geplagt. Was kann man dagegen tun?

Dr. Haggemüller zeigt die klassisch homöopathischen Behandlungswege:

Von der akuten Hilfe zur Selbsthilfe (Eigenbehandlung), bis hin zur Therapie chronischer Erkrankung durch den homöopathischen Therapeuten.

im Juli

Vereinsausflug

Das Programm wird noch festgelegt.

EP: Electro Fischer
ElectronicPartner

ELEKTROTECHNIK, BELEUCHTUNG, TV - MULTIMEDIA, ELEKTRO-
HAUSGERÄTE, TELEKOMMUNIKATION, KAFFEEVOLLAUTOMATEN

Inh. Wolfgang Fischer
73095 Albershausen, Lindenstraße 14
Tel. 07161 37118, Fax 37749
Email: info@electrofischer.de
www.electrofischer.de

 **Meister
Werkstatt**

 **Miele**
Autorisierter
Kundendienst

14.07.2020

20:00 Uhr - Sitzungssaal Rathaus Albershausen

Homöopathie in der Krebsbehandlung

Referent: Dr. med. Philipp Lehrke, Arzt - Homöopathie, Psychotherapie, Freiburg

Eine Krebserkrankung ist eine tiefe Störung des Immunsystems und erfordert in der Homöopathie ein spezielles und zielgerichtetes Vorgehen.

Dr. Philipp Lehrke, Hauptautor des Buches "Adjuvante Homöopathie in der Onkologie", erschienen 2018, hat in seiner Praxis das Konzept der homöopathischen Intensivtherapie entwickelt, um Krebserkrankungen komplementär behandeln zu können.

Er gibt uns Einblicke in Studien, Fallverläufe, homöopathische Strategien und die Möglichkeiten der Homöopathie bei der ambulanten Betreuung von Krebspatienten.

Dr. Philipp Lehrke ist langjähriger Schüler von Dario Spinedi und arbeitete bei ihm in der Clinica Dr. Spinedi in der Schweiz von 2007 bis 2010.



**Jetzt neu bei uns:
Brot aus dem Holzbackofen**

**„Unser tägliches Brot“ kann
so abwechslungsreich sein.**

Bei über 30 Sorten findet jeder sein persönliches Lieblingsbrot.

Wir verarbeiten hochwertiges Getreide, das in Albershausen wächst und in unserer haus-eigenen Steinmühle gemahlen wird.

Alle unsere Brote werden nach eigenen Rezepturen und ohne Backmischungen hergestellt.

Aus unserer Backstube direkt in Ihren Brotkorb.

Albershausen + Bünzwangen
Tel. 0 71 61/3 35 78 Tel. 0 71 63/16 54 30
www.baekerei-greiner.de

Anmeldung erforderlich bis zum
08.09. und 29.09.2020
Tel. 0 71 61/80 89 199

15.09. und 06.10.2020

19:30 Uhr - UG Rathaus Albershausen

Arbeitskreis Homöopathie

Referentin: HP Eva Lang, Bad Boll

Es werden die homöopathischen Arzneien besprochen und ihre Anwendung nach der Sehgal-Methode erläutert.

Bei dieser Methode steht der Geist-Gemütszustand des Menschen im Vordergrund und ist hierbei der Schlüssel zur Findung des passenden homöopathischen Arzneimittels.

27.10.2020

20:00 Uhr - Sitzungssaal Rathaus Albershausen

Das Lymphsystem

Referent: HP Wolfgang Geiger, Bad Boll

Das Lymphsystem ist die Grundlage für Gesundheit und eine geordnete Stoffwechselfunktion.

Übergewicht, Rheuma, Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, Gicht, Diabetes mellitus, Gelenkerkrankungen, Migräne u.v.m. gehören zu den häufigsten Erkrankungen auf Basis einer gestörten Stoffwechselfunktion.

Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Bedeutung das Lymphsystem bei der Entstehung, Unterhaltung und Auflösung von Stoffwechselstörungen und Krankheit hat.

Anmeldung erforderlich bis zum

27.10.2020

Tel. 0 71 61/80 89 199

03.11., 10.11., 17.11.2020

19:30 Uhr - UG Rathaus Albershausen

Arbeitskreis Hausapotheke

Referentin: HP Petra Bortz, Homöopathin, Psycho- und Fußreflextherapeutin

Wir setzen unsere Reihe Homöopathische Hausapotheke mit folgenden Themen fort:

03.11.2020 Erste Hilfe – Augen, Nase, Kopf

10.11.2020 Erste Hilfe – Knochen, Knorpel, Sonne

17.11.2020 Erste Hilfe – Schock, Kollaps, Wunden

27.11.2020

18:30 Uhr

Jahresabschlussfeier

Gemütliches Beisammensein, Programm wird noch festgelegt.



hirsch
roland hirsch gmbh

sanitärtechnik
bauflaschnerei
heizungsbau
solartechnik

• beratung • ausführung • kundendienst

uhinger straße 79/71 - 73095 albershausen
telefon 07161 31204 - fax 07161 38556
e-mail: info@hirsch-albershausen.de



01.12.2020

20:00 Uhr - Sitzungssaal Rathaus Albershausen

„Räuchern mit Weihrauch, Harzen und heimischen Kräutern“

Special: Die 12 Rauhächte – Zeit der Vorbereitung auf das neue Jahr

Referent Mario Hopp, Heilpraktiker, Ernährungsberater, Dischingen-Eglingen

Jahrtausendlang war das Räuchern von Kräutern und Harzen ein wichtiger Bestandteil des Lebens. In östlichen Kulturen ist es heute noch üblich, täglich zu räuchern. Langsam erwacht auch in unserem westlichen Kulturkreis wieder das Interesse an Räucherungen und Zeremonien.

Räucherdüfte wirken auf den gesamten Menschen - den Körper, die Seele und auf das Unterbewusstsein. Der Rauch, der beim Verbrennen von Kräutern entsteht, lässt den Menschen von der Hektik des Alltags abschalten und hilft ihm, sich auf sich selbst zu besinnen.

In diesem Vortrag geht Herr Hopp auf die Geschichte und Herkunft des Räucherns ein und zeigt Ihnen, wie man räuchert und welche Hilfsmittel man dazu benötigt.



Praxis für Naturheilkunde

Petra Bortz · Heilpraktikerin

Helfensteinstr. 1 · 73066 UHINGEN

Tel. 07161 - 8089 199

eMail praxis@naturheilkunde-bortz.de
Internet www.naturheilkunde-bortz.de

Sprechzeiten und Termine nach telefonischer Vereinbarung. Patienten mit Gehschwierigkeiten besuche ich auch gerne zu Hause.

Wichtig für eine Behandlung ist nicht der Name einer Krankheit, sondern das unmittelbare Gefühl und das Erleben des Patienten.

Mein Ziel ist nicht die oberflächlichen Symptome eines Patienten zum Verschwinden zu bringen, sondern die Krankheit aus ihrem Wesenskern zu heilen, bis die äußeren Zeichen von selbst verschwinden.

In regelmäßigen Abständen halte ich in meinen Praxisräumen Seminare zu interessanten Themen rund um die Homöopathie ab. Gerne sende ich Ihnen mein aktuelles Seminarprogramm zu.

Klassische Homöopathie

Psychotherapie

Systemische Kurzzeitherapie

Fußreflexzonentherapie

Antrag auf Mitgliedschaft

Name/Vorname:.....

Straße:.....

PLZ:..... Ort:

Telefon/Email

Ich bin mit der Zusendung von Emails einverstanden. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit ohne Angabe von Gründen per schriftlicher Nachricht (z.B. Email oder postalisch) an den Vorstand widerrufen.

- Einzelmitgliedschaft
- Familienmitgliedschaft
(im gleichen Haushalt lebend)
- Abo Zeitschrift
Natur & Heilen

Geburtsdatum: Eintrittsdatum:

Weitere Angaben bei Familienmitgliedschaft:

Name/Vorname: Geburtsdatum:

Die Satzung habe ich zur Kenntnis genommen, sie ist für alle Mitglieder verpflichtend.

Albershausen, Unterschrift: **X**.....
(Mitglied + ggf. Familienmitglied)

SEPA-Lastschriftsmandat: Ich/Wir ermächtigen den Verein für Homöopathie und Lebenspflege e.V. Albershausen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom o.g. Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vergünstigtes jährliches Abo: 12 x die Zeitschrift Natur & Heilen (Stand 01.01.2020) EUR 36,00 frei Haus. Hierzu übermitteln wir an den Verlag Ihre Adresse. Verlängerung jährlich automatisch, falls nicht bis 30.08. für das folgende Jahr beim Verein gekündigt wurde.

Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft beträgt (Stand 01.01.2020) EUR 15,00 (für Familienmitgliedschaft 20,00 EUR).

IBAN:.....

Name Kontoinhaber:

Albershausen, Unterschrift des Kontoinhabers: **X**.....

Bitte ausfüllen und unterschrieben an Heidi Bernas, Albert-Schweitzer-Weg 10, 73095 Albershausen weiterleiten.

Mitglieds/Mandatsreferenz-Nr.:

(wird vom Verein ausgefüllt)

Wegwarte – Cichorium intybus

Heilpflanze des Jahres 2020



Die Wegwarte (*Cichorium intybus*) wurde durch eine Jury des Vereins NHV Theophrastus (NHV) zur Heilpflanze des Jahres 2020 gekürt. „Die Wegwarte punktet zunächst sichtbar durch ihr wunderschönes Himmelblau“, sagt Konrad Jungnickel, der erste Vorsitzende des Vereins. „Bedeutsam ist, dass die Pflanze durch ihren wirklich zähen Überlebenswillen auch an Extremstandorten gedeiht. Diese Energie spiegelt sich in ihrer Wirkung wieder.“ Züchtungen der Wegwarte sind verschiedene bekannte Salatsorten, wie Radicchio, Fleischkraut und Chicorée.

Die Wegwarte ist wirksam bei Verdauungsbeschwerden und Appetitmangel. In der Erfahrungsheilkunde wird sie außerdem bei Schwächezuständen und Hautproblemen angewendet. Der nur leicht bittere Tee aus Wurzel oder Kraut wird meist auch von Kindern akzeptiert. Außerdem ist die Wegwarte ein bewährtes Mittel für eine entgiftende Frühjahrskur. „In dieser Pflanze steckt mehr gesundheitsförderndes Potential, als heute allgemein bekannt ist und veröffentlicht wurde“ fasst Jungnickel zusammen, „und wir hoffen, dass die medizinische Forschung sich in Zukunft mit weiteren Studien der Blauwarte widmet.“

Die mehrjährige Pflanze gedeiht an Mauern, Bahndämmen, Straßen und auf Schutthalden. Die Blattrosette ist leicht mit dem Löwenzahn zu verwechseln. Am bis zu zwei Meter hohen Stängel sitzen die drei Zentimeter großen himmelblauen Blüten, von denen jedes Blütenblatt in fünf Spitzen endet. Das Leben jeder einzelnen Blüte dauert nur etwa sechs Stunden. Sind die Blüten verwelkt, ist die Pflanze unscheinbar und hebt sich kaum noch vor ihrem Hintergrund ab.

Prominenz erlangte die Pflanze im 18. Jahrhundert, indem die geröstete Wurzel als Ersatz für den teuren Bohnenkaffee entdeckt wurde. Dabei etablierte sich der Name „Muckefuck“ – als Verballhornung vom französischen „Mocca faux“ (= falscher Kaffee).

Die Wegwarte ist das Symbol treuer Liebe in Verbindung mit meist vergeblichem Warten. In zahlreichen Legenden steht die Pflanze als verzauberte Jungfrau mit blauen Augen am Wegesrand und hofft auf die Wiederkehr ihres Geliebten. Im Christentum symbolisiert die bittere Pflanze die Passion Christi. Über die Jahrhunderte haben sich viele volkstümliche Namen entwickelt, die sich meist auf ihre Eigenschaften beziehen, so beispielsweise: Blauwarte, Sonnenbraut, Faule Magd (kurze Blühzeit) oder Hansel am Weg.

Heilmittel, Salat oder einfach nur Schönheit – Nutzen bringt die Wegwarte in jeder Form den Menschen, ihren Gärten und der Umwelt. Denn besonders Wildbienen naschen gern an den blauen Blüten und die Samen bereichern im Herbst die Speisekarte von Stieglitzen.



Maria Vogel, Dipl.-Ing. (Pharmazie)
NHV Theophrastus, November 2019

Verwendete Quellen auf Anforderung beim Autor erhältlich